

Die Menschen hören vielleicht deine Worte, aber sie fühlen deine innere Einstellung.

John C. Maxwell

Warum Pferde?

Pferde und Menschen haben beide ein ganz wichtiges und besonderes, hinsichtlich Leadership, fundamentales Bedürfnis gemeinsam: Das Bedürfnis nach **Sicherheit**. Dafür sind wir grundsätzlich bereit zu vertrauen und zu kooperieren. Als Fluchttier besitzt das Pferd jedoch auch die überragende Fähigkeit Absichten, **Körpersprache** und Energien zu lesen und sie sind weder durch Worte zu überzeugen noch durch Statussymbole zu beeindrucken. Sie urteilen nicht und geben uns die Möglichkeit zur Selbstreflexion.

Wer wir sind

Über Uns

Dipl. Betriebswirtin BA (Hons)
Stephanie Paola Knoll *1964
Langjährige Erfahrung in internationalen Unternehmen. Coach mit den Schwerpunkten Stressmanagement/ Resilienz, Neuroplastizität, Bewerbungstraining und Führung.

Knabstrupper Hidalgo@littleuncle

und

Exmoor Pony Sir Henry

Kontakt

Telefon: 01573-567 62 97

E-Mail: spknoll@t-online.de

Entscheidend ist nicht was Sie in den Händen halten und wie viel Kraft Sie aufbringen können, sondern was zwischen den Ohren passiert und im Herzen wohnt.



LEADERSHIP TRAINING MIT PFERDEN

joy with horses coaching

*mit Pferden lernen und
wachsen*



**LEADERSHIP TRAINING
MIT PFERDEN**

Boerholz 10
41379 Brüggen

Worum geht es im Führungstraining mit Pferden und was ist mein Nutzen?

In der Arbeit mit den Pferden haben Sie die Möglichkeit, mit verschiedenen "Mindsets" Führung auszuprobieren, und erleben durch die authentische Rückmeldung der Pferde, welche Resultate Sie mit welcher Haltung erzielen können. Sie lernen, eine größere Sicherheit in sich selbst zu schaffen, die sich dann auf Ihre Umgebung überträgt. Sie lernen, von einer Position der **Stärke** und **Authentizität** zu führen.



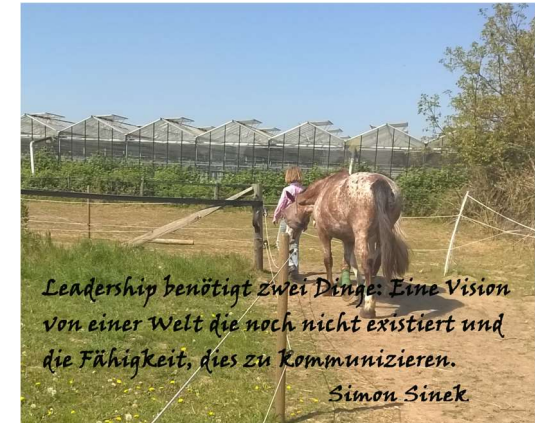
Methodik

- Theoretischer Input zur Sicherheit im Umgang mit Pferden
- Freiarbeit mit den Pferden
- Verschiedene Führpositionen
- Visualisierung
- Body Scan
- Mindfulnessstraining
- Mein Raum, dein Raum Pferdespiel
- Atemübungen

„In kürzester Zeit haben mir die Pferde gezeigt, dass ich als Führungskraft besser bin, wenn ich meinen Kontrollwunsch aufgebe, meine Energie verändere, gesteckte Ziele kommuniziere und mein Team – hier die Pferde – unterstütze, sie zu erreichen.“

Inhalte

Reflexion zu bisherigen Erfahrungen mit Leadership. Annäherung an die Pferde mit der Bereitschaft, die Welt der Anderen zu verstehen. Achtsamkeitskonzept nach Dr. Daniel Friedland. Entwicklung des eigenen Selbstbewusstseins im Umgang mit den



Pferden. Dabei lernen Sie, Ihre Präsenz zu steigern und souverän Grenzen zu setzen aber auch wahrzunehmen.

Sie führen unter verschiedenen Bedingungen und in verschiedenen Positionen und entwickeln dabei ein Verständnis für die Bedeutung Ihrer inneren Haltung und Ihrer non-verbalen Kommunikation auf dem gemeinsamen Weg zum gesetzten Ziel auch über Hindernisse. In der Freiarbeit mit den Pferden setzen Sie das bisher Gelernte um und etablieren Vertrauen und Respekt.

Dabei gilt folgender Grundsatz:

Es gibt kein richtig oder falsch – „nur“ Erfahrungen und Weiterentwicklung. Im Zweifelsfall übernehmen die Pferde die Führung!